Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 251 г. Челябинска»

474077, г. Челябинск, ул. Мамина - 5а, тел.: 773-75-55, 773-75-07
Электр.адрес: pohsad251@yandex.ru, сайт: chel-ds251.nubex.ru

Принято:

На Педагогическом совете

Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждено:

Приказом

МБДОУ ДС № 251

г. Челябинска

№ 78-од от 30.08.2024 г.

Н.А. Мальцева

Мальцева Надежда Александровна

Подписан: Мальцева Надежда Александровна
DN: C=RU, S=Челябинская область, L=Челябинск, T=заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 251 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"", СНИЛС=00897244072, ИНН=745218979606, E=pohsad251@yandex.ru, G=Надежда Александровна, SN=Мальцева, CN=Мальцева Надежда Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2025.05.25 20:08:09+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Паспорт физкультурного зала

МБДОУ «ДС №251 г.Челябинска»

Составитель:
Инструктор по физической культуре:
Уразбахтина Ирина Александровна

Задачи:

1. Укрепить здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приемы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными занятиями о своем организм, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Физкультурный зал – помещение, предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Виды деятельности:

1. занятия по физической культуре;
2. консультативная работа;
3. индивидуальная работа с детьми.

Краткое описание физкультурного зала.

Физкультурный зал МБДОУ «ДС №251 размещён на втором этаже. Площадь физкультурного зала 92,1 м 2, рабочих мест в физкультурном зале-1, максимальная наполняемость помещения на занятии 30 человек. В физкультурном зале имеется музыкальный центр LC, портативная колонка, пианино, спортивный инвентарь, 4 скамейки, шведская стенка, спортивное оборудование.

Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса в спортивном зале

Общие положения

Общая площадь (кв. м)	92, 1 м 2 .
Освещение естественное	6 окон
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола	Линолеум и ковровое покрытие

Режим работы физкультурного зала: 8:00 – 16.25

ГРАФИК РАБОТЫ
Физкультурного зала МБДОУ ДС №251
На 2024-2025 учебный год

Дни недели	Время	Мероприятия
Понедельник	08.00-08.30	Утренняя гимнастика гр. №5,6,7,8,9,10,11.
	08.30-08.45	Влажная уборка, проветривание
	08.45-08.55	Физ. занятие 1мл.гр. №2
	08.55-09.05	Влажная уборка, проветривание
	09.05-09.25	Физ. занятие ср.гр. №7
	09.25-09.35	Влажная уборка, проветривание
	09.35-10.00	Физ. занятие ст.гр. №9
	10.00-10.10	Влажная уборка, проветривание
	10.10-10.35	Физ. занятие ст.гр. №10
	10.35-11.05	Секция «Метеор»
	11.10-11.40	Влажная уборка, проветривание
	11.40-12.05	Физ.занятие ст.гр.№11(улица)
	12.35-15.00	Влажная уборка, проветривание
	15.00-15.30	Индивидуальная работа с детьми
	15.30-15.40	Влажная уборка, проветривание
	15.40-16.10	Развлечение
Вторник	08.00-08.30	Утренняя гимнастика гр. № 5,6,7,8,9,10,11.
	08.30-08.45	Влажная уборка, проветривание
	08.45-09.00	Физ. занятие 2 мл.гр. №1
	09.00-09.10	Влажная уборка, проветривание
	09.10-09.25	Физ. занятие 2 мл.гр. №4
	09.25-09.35	Влажная уборка, проветривание
	09.35- 10.00	Физ. занятие ст.гр.№11
	10.00-11.00	Влажная уборка, проветривание
	11.00-11.30	Физ. занятие подг.гр.№6(улица)
	11.40-12.10	Физ. занятие подг.гр.№6(улица)
	12.40-15.00	Влажная уборка, проветривание

	15.00-15.30 15.30-15.40 15.40-16.10	Индивидуальная работа с детьми Влажная уборка, проветривание Физ. занятие подг.гр.№5
Среда	08.00-08.30 08.30-08.45 08.45-08.55 08.55-09.05 09.05-09.25 09.25-10.00 10.00-10.10 10.10-10.40 10.40-11.10 11.10-11.40 11.40-12.05 12.05-15.00 15.00-15.30 15.30-15.40 15.40-16.10	Утренняя гимнастика гр. № 5,6,7,8,9,10,11. Влажная уборка, проветривание Физ. занятие 1 мл.гр.№2 Влажная уборка, проветривание Физ. занятие ср.гр.№7 Индивидуальная работа с детьми Влажная уборка, проветривание Физ. занятие подг.гр.№6 Влажная уборка, проветривание Секция «Метеор» Физ. занятие ст.гр.№10 (улица) Уборка физкультурного оборудования Индивидуальная работа с детьми Влажная уборка, проветривание Физ. занятие ст гр.№9
Четверг	08.00-08.30 08.30-08.45 08.45-09.00 09.00-09.10 09.10-09.25 09.25-09.35 09.35-10.00 10.00-10.10 10.10-10.35 10.35-11.05 11.05-11.40 11.40-12.10 12.40-14.00 14.00-15.15 15.15-15.40 15.40-16.10 16.10-16.25	Утренняя гимнастика гр. № 5,6,7,8,9,10,11. Влажная уборка, проветривание Физ. занятие 2 мл.гр.№1 Влажная уборка, проветривание Физ. занятие 2мл.гр. №4 Влажная уборка, проветривание Физ. занятие ср.гр.№10 Влажная уборка, проветривание Физ. занятие ст.гр. №11 Секция «Метеор» Влажная уборка, проветривание Физ. занятие подг.гр.№5(улица) Уборка физкультурного оборудования Взаимодействие с педагогами Влажная уборка, проветривание Физ. занятие подг. гр.№8 Уборка физкультурного оборудования
Пятница	08.00-08.30 08.30-08.50 08.50-09.20 09.20-09.30 09.30-10.00 10.00-10.10 10.10-10.40 10.40-11.10 11.10-11.40 11.40-12.05 12.35-14.00	Утренняя гимнастика гр. № 5,6,7,8,9,10,11. Влажная уборка, проветривание Физ. занятие подг.гр.№8 Влажная уборка, проветривание Физ. занятие подг.гр.№6 Влажная уборка, проветривание Физ. занятие подг.гр.№5 Секция «Метеор» Влажная уборка, проветривание Физ. занятие ст.гр. №9(улица) Уборка физкультурного оборудования

Нормативно - правовая документация, регламентирующая деятельность инструктора по физической культуре

– Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
– Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
– Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
– Федеральный закон от 29декабря 2012г.№273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
– Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
– Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
– распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
– Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
– Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
– Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
– Санитарные правила СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29января 2021 г., регистрационный № 62296);

Документация по организации работы
инструктора по физической культуре:

Документация	Срок хранения
1. Расписание занятий	1 год
2. Двигательный режим: — по группам (на каждую возрастную группу); — по саду (подводится общий итог времени по всем группам).	Постоянно
3. Перспективное планирование (на каждую возрастную группу)	3 года
4. Календарное планирование (на каждую возрастную группу	3 года
5. Папка по взаимодействию с воспитателями (выступления на педсоветах, консультации и т.д.)	Постоянно
6. Мониторинг	5 лет
7. Папка по самообразованию	Постоянно
8. Дидактический материал (картотеки игр, эстафет, утренней гимнастики, пальчиковой гимнастики, дыхательной гимнастики, народных подвижных игр, схематические изображения ОРУ, движения детей по залу и т.д.).	Постоянно
9. Портфолио инструктора по физкультуре	Постоянно
10. Аналитический отчёт о проделанной работе за год	3 года
11. Паспорт физкультурного зала.	1 год

Развивающая предметно - пространственная среда в физкультурном зале

№	**Наименование оборудования**	Количество
1	Гимнастическая скамейка	4 шт.
2	Шведская стенка	2 шт.
3	Мат большой кожаный	1 шт.
4	Музыкальный центр LC	1 шт.
5	Мат средний кожаный	3 шт.
6	Мячи резиновые (большие)	30 шт.
7	Мячи резиновые (средние)	15шт.
8	Мишень для метания	3 шт.
9	Кегли	35 шт.
10	Обручи (большие)	20 шт.
11	Обручи (маленькие)	35 шт.
12	Гимнастические палки	45 шт.
13	Скакалки	30шт.
14	Мешочки	30 шт.
15	Модульный набор	11 шт.
16	Флажки	50шт.
17	Дуги для подлезания (комплект)	4 шт.
18	Наклонная доска	2 шт.
19	Наклонная лестница	2 шт.
20	Баскетбольная стойка	2 шт.
21	Следочки	16 шт.
22	Корзина пластмассовая	12 шт.
23	Дорожки	2 шт.
24	Стойки	18 шт.
25	Сенсорные набивные мячи	16шт.
26	Балансир	12 шт.
27	Туннель	2шт .
28	«Речные камешки»	6 шт .
29	Музыкальная колонка	1 шт .
30	Сухой бассейн	1шт.
31	Игровой парашют	1шт.

32	Фитбол	27шт.
33	Тактильная дорожка	1шт.
34	Кубы	4шт.
34	Волейбольная стойка	1шт.
35	Султанчики	60шт.
36	Ленточки	60шт.
37	Кольца	30шт
38	Веревочная лестница	4шт.
40	Гантели	30шт.
41	Модульные разборные кубы	2шт.

Оборудование по безопасности

№	Наименование	Количество
1	Огнетушитель	1
2	Флажки	2

Перечень методического наполнения кабинета (учебные и развивающие пособия, аудио и видеоматериалы, методическая литература и т.д.)

Перечень методических и дидактических пособий кабинета

№	Наименование методических средств	Кол - во
1	Картотека «Утренняя гимнастика» по возрастам	4 шт.
2	Картотека «Подвижные игры Южного Урала»	1 шт.
3	Картотека «Весёлые старты. Подвижные игры»	1 шт.
4.	Картотека « Консультации для родителей»	1 шт.
5.	Картотека « Пальчиковая гимнастика»	1шт.
6.	Картотека спортивных игр и упражнений	1 шт.
7.	Картотека «Народные подвижные игры»	1 шт.
8.	Картотека «Развития физических качеств»	1 шт.
9.	Флеш-носитель с музыкой	2 шт.
10	Картотека игр на свежем воздухе	1 шт.

Перечень методической литературы

№	Название	Автор	Год	Кол - во
1	«Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет»	Л.И.Пензулаева	1986	1
2	« Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет	Л.И.Пензулаева	1988	1

3	«Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста(3-7 лет)»	Л.И.Пензулаева	2001	1
4	«Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет»	Л.И.Пензулаева	2001	1
5	«Физическая культура в детском саду»	Т.И.Осокина	1986	1
6	«Физкультурные занятия в детском саду»	Н.Н.Ермак	2004	1
7	«Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях	Д.В.Хухлаева	1984	1
8	«Развивающая педагогика оздоровления»	В.Т.Кудрявцев Б.Б.Егоров	2000	1
9	«Физическая культура дошкольникам»	Л.Д.Глазырина	2001	1
10	«Растем здоровыми»	В.А.Доскин Л.Г.Голубева	2002	1
11	«Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет»	Г.А.Прохорова	2004	1
12	«Воспитание Здорового ребенка»	М.Д.Маханева	1999	1
13	«Развивайте у дошкольников ловкость,силу, выносливость»	Е.Н.Вавилова	1981	1
14	«Общеразвивающие упражнения в детском саду	П.П.Буцинская В.И.Васюкова Г.П.Лескова	1990	1
15	«Физическая культура дошкольникам»	Л.Д.Глазырина	1999	1
16	«Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет»	М.А.Рунова	2005	2
17	«Русские народные подвижные игры»	М.Ф.Литвинова	1986	1
18	«Занимательная физкультура для дошкольников»	К.К.Утробина	2003	1
19	«Спортивные праздники и физкультурные досуги в дошкольных образовательных учреждениях»	Л.М.Алексеева	2005	1
20	«Спортивные праздники и развлечения»	В.Я.Лысова	2001	1
21	«Спортивные праздники в детском саду»	З.Ф.Аксёнова	2004	1
22	«Праздники здоровья для детей 6-7 лет»	М.Ю.Картушина	2009	1
23	«Спортивные праздники в детском саду»	С.Н.Сапего	2007	1
24	«Физкультурные праздники в детском саду»	В.Н.Шебеко Н.Н.Ермак	2003	2
25	«Беседы о здоровье»	Т.А.Шорыгина	2004	1
26	«На зарядку дети встали»	С.Б.Шарманова	2008	1
27	«Методические особенности использования ору в физическом	С.Б.Шарманова	2001	1

	воспитании детей младшего дошкольного возраста»			
28	«Формирование здорового образа жизни»	Т.Г.Карепова	2011	1
29	«Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»	Т.А.Тарасова	2005	1
30	«Занимательная физкультура для детей 5-7 лет»	В.В.Гаврилова	2013	1
31	«Гимнастика для детей 5-7 лет»	Л.Г.Верхозина Л.А.Заикина	2012	1
32	«Спортивные занятия на открытом воздухе»	Е.И.Подольская	2013	1
33	«Организация деятельности детей на прогулке»	В.Н.Кастрыгина Г.П.Попова	2012	1
34	«Планы физкультурных занятий 2-3 года»	С.Ю.Фёдорова	2024	1
35	«Физическая культура в детском саду 3-4 года»	Л.И.Пензулаева	2022	1
36	«Физическая культура в детском саду 4-5 лет»	Л.И.Пензулаева	2023	1
37	«Физическая культура в детском саду 5-6 лет»	Л.И.Пензулаева	2024	1
38	«Физическая культура в детском саду 6-7 лет»	Л.И.Пензулаева	2024	1
39	«Оздоровительная гимнастика 5-6 лет»	Л.И.Пензулаева	2020	1
40	«Утренняя гимнастика 6-7 лет»	Т.Е.Харченко	2022	1

Инструктор по физической культуре:_____/Уразбахтина И.А./